

Вакцина против вируса варицеллы (Varicella) [ветряная оспа (chicken pox)]

В этом проспекте предоставляется только основная информация. Она ни в коем случае не может заменить собой советы врача, диагноз или лечение. Всегда обсуждайте с профессиональным медицинским работником любые беспокоящие вас вопросы о здоровье, а также консультируйтесь прежде, чем менять свою диету, образ жизни или лечение.

Как защитить детей от ветряной оспы (chicken pox)?

Вакцины или прививки – это лучший способ защитить детей от ряда серьезных инфекций. Государственный консультативный комитет по иммунизации (National Advisory Committee on Immunization, NACI) настоятельно рекомендует общепринятую программу иммунизации.

Вакцина против вируса варицеллы (ветряной оспы) дается детям после того, как им исполнится один год. Она предохранит их от этой распространенной детской болезни и связанных с ней серьезных осложнений, таких как бактериальные инфекции кожи.

Что такое ветряная оспа?

Ветряная оспа (ветрянка) вызывается вирусом варицелла-зостер (varicella-zoster virus).

Примерно в 90% случаев, дети заболевают ветрянкой до 12-летнего возраста.

У детей, заболевших ветрянкой, появляются симптомы, похожие на грипп, т.е. усталость, слабые головные боли, температура до 39° C (102° F), озноб и боли в мышцах или суставах, а еще через день или два появляется зудящая красная сыпь.

Сыпь появляется по всему телу в виде красных волдырей, вызывающих сильный зуд. У некоторых детей бывает всего лишь несколько волдырей, в то время как у других их может быть до 500.

Ребенок будет наиболее заразным (контагиозным) в течение одного или двух дней до появления сыпи. Эти волдыри подсохнут и затянутся коркой через четыре-пять дней.

Как заражаются ветряной оспой?

Ветрянка – очень заразная болезнь. Она быстро передается от человека человеку. Самый распространенный способ передачи инфекции – по воздуху, когда больной ветрянкой кашляет или чихает. Кроме этого, заразиться ветрянкой можно, прикоснувшись к волдырю или жидкости из волдыря.

Беременная женщина, больная ветрянкой, может передать ее своему ребенку (плоду) до его рождения. Мать, больная ветрянкой, также может заразить своего новорожденного ребенка.

Какая польза от вакцины против варицеллы?

У 5-10% здоровых детей, заражение ветряной оспой может привести к более серьезным проблемам, например:

- бактериальные инфекции кожи и (или) некротизирующий фасцит (necrotizing fasciitis), также известный как «поедающая плоть бактерия».
- пневмония (pneumonia) (воспаление легких)
- энцефалит (encephalitis) (воспаление мозга)
- инфекция в других частях организма (например, в крови)
- у детей, заразившихся ветряной оспой от матери до рождения, могут быть врожденные дефекты.

Ветряная оспа может быть очень серьезной болезнью или даже представлять угрозу для жизни новорожденных, а также лиц с ослабленной иммунной системой.

Вакцина рекомендуется детям в возрасте от 12 месяцев и старше, потому что до этого момента в их организме присутствуют материнские антитела (передающиеся ребенку от матери к концу периода беременности), которые блокируют действие вакцины. К своему первому дню рождения, большинство детей теряют материнские антитела, так что им можно делать прививку.

Какова эффективность вакцины?

По имеющимся данным, вакцина против вируса варицеллы обеспечит защиту на 70-90% от ветряной оспы любой тяжести и более, чем на 95% против тяжелой формы варицеллы как минимум в течение 7-10 лет после вакцинации.

Кто имеет право на вакцину, оплаченную государством?

Дети, родившиеся 1 сентября 2003 г. или позднее, имеют право получить одну дозу оплаченной государством вакцины.

В январе 2005 г. доступ к оплаченной государством вакцине получают восприимчивые к болезням дети в возрасте пяти лет (не переболевшие ветрянкой). Лица, которым по состоянию здоровья грозит повышенный риск осложнений, связанных с ветряной оспой, также будут иметь право на оплаченную государством вакцинацию:

- дети и подростки, проходящие долгосрочное лечение салициловой кислотой (*salicylic acid*)
- больные кистозным фиброзом (*cystic fibrosis*)
- лица с ослабленной иммунной системой – это следует определять на индивидуальной основе. Вакцина (ослабленная живая вакцина) показана некоторым лицам с ослабленной иммунной системой и противопоказана другим. Обговорите этот вопрос с Вашим лечащим врачом.

Имеет ли вакцина побочные эффекты?

В большинстве случаев реакция бывает слабой и включает болезненные ощущения, покраснение, зуд и (или) сыпь в месте укола. Возможна небольшая температура (примерно 38° C).

Некоторые дети могут заболеть ветрянкой в очень легкой форме через одну или две недели после вакцинации, но они чаще всего не заразы.

Тяжелые реакции редки.

Пожалуйста, сообщайте обо всех побочных эффектах или случаях тяжелой реакции на вакцину своему лечащему врачу (практикующей медсестре) или в местный пункт здравоохранения.

Кому не следует проходить вакцинацию?

Детям не следует делать прививку, если они:

- имеют аллергию на вакцину или какую-либо из составляющих вакцины
- уже переболели ветряной оспой
- имели анафилактическую реакцию на предыдущую дозу этой вакцины.

Особое внимание следует уделять детям с ослабленной иммунной системой или принимающим лекарства для подавления иммунной системы.

Беременным женщинам делать прививку не следует.

Пользу и риск, связанные с любой вакциной, следует обсудить с Вашим лечащим врачом (практикующей медсестрой) или местным отделом здравоохранения.

В каких случаях необходимо звонить моему лечащему врачу или практикующей медсестре?

Позвоните Вашему лечащему врачу (практикующей медсестре) или поезжайте в отделение неотложной помощи ближайшей больницы, если у Вашего ребенка появятся следующие симптомы в течение трех дней после прививки:

- крапивница
- отечность в области рта и горла
- затрудненное дыхание, хрипота или свистящее дыхание
- высокая температура (выше 40° C или 104° F)
- конвульсии или судороги
- другая серьезная реакция на вакцину.

С кем говорить, если у меня возникнут вопросы?

За дополнительной информацией обращайтесь к своему лечащему врачу (практикующей медсестре) или в местный пункт здравоохранения.

Как вести учет прививок, сделанных моему ребенку?

После того, как Вашему ребенку сделают какую-либо прививку, проследите за тем, чтобы соответствующая запись была сделана в его карте регистрации прививок (которую иногда называют «Yellow Card»). Храните ее в надежном месте! Вас могут попросить предъявить эту карту регистрации прививок при поступлении Вашего ребенка в школу или детский сад.

Узнайте больше

Информация о службах и ресурсах системы здравоохранения:
www.health.gov.on.ca

Советы и информация, полезные потребителям:
www.HealthyOntario.com

INFOline: 1-877-234-4343 (бесплатный номер в Онтарио)
Для лиц с плохим слухом (TTY): 1-800-387-5559

Telehealth Ontario (справки по телефону):
1-866-797-0000
Для лиц с плохим слухом (TTY): 1-866-797-0007

Информацию на французском языке можно получить по номеру 1 877 234-4343
Для лиц с плохим слухом (ATS): 1 800 387-5559
Веб-сайт: www.SanteOntario.com