

Строя новую жизнь в Онтарио

В помощь новоприбывшим

ПОДРОБНОСТИ...

ВАШ НОВЫЙ ДОМ И МЕСТО ЖИТЕЛЬСТВА

Как и у любого новоприбывшего в Онтарио, у вас может возникнуть масса вопросов.

Это руководство поможет вам узнать больше о таких аспектах, как:

- Поиск различных услуг по месту жительства;
- Поиск мест работы и учебы;
- Улучшение языковых навыков;
- Получение самой разнообразной помощи.

Начало

Чтобы привыкнуть к новому окружению и стилю жизни нужно время. Некоторые новоприбывшие адаптируются в Онтарио очень быстро. Возможно, у вас есть друзья или родственники, которые могут помочь. У других адаптация в Онтарио проходит медленнее.

Куда обратиться за помощью

Адаптационные услуги

Новоприбывшим часто требуется помощь, особенно в первые несколько месяцев пребывания в Онтарио. Важно знать, что существует множество услуг по оказанию разнообразной помощи новоприбывшим. Это так называемые «адаптационные услуги», которые предлагаются во многих населенных пунктах Онтарио. Все они бесплатны и часто предлагаются на разных языках. Предлагаемые адаптационные услуги помогут вам получить:

- Ответы на вопросы о вашем новом месте жительства;
- Помощь в поиске работы или получении дополнительной подготовки;
- Помощь в поиске школы или детского сада;
- Помощь в поиске необходимых медицинских услуг;
- Помощь в поиске услуг государственных и общественных организаций;
- Помощь в получении переводческих услуг;
- Помощь в поиске курсов английского или французского языка;
- Помощь в поиске жилья;
- Помощь в заполнении различного рода форм и заявлений.

Кто оказывает адаптационные услуги в вашем регионе

В большинстве населенных пунктов Онтарио есть адаптационные службы. Чтобы найти ближайшее к вам агентство, посетите раздел «After You Arrive» веб-сайта Министерства иммиграции Онтарио www.OntarioImmigration.ca.

Обустройство в Онтарио: первоочередные шаги

Ниже приводятся типичные шаги, которые новоприбывшие предпринимают в Онтарио.

Адаптационные службы окажут содействие по многим вопросам и помогут вам:

- ✓ Найти жилье;
- ✓ Обратиться за номером социального страхования (Social Insurance Number – SIN)
- ✓ Обратиться за карточкой медицинского страхования Онтарио (OHIP);
- ✓ Открыть банковский счет;
- ✓ Получить информацию о работе в Онтарио;
- ✓ Найти необходимые услуги как можно ближе к дому;
- ✓ Найти врача, стоматолога или другие медицинские услуги;
- ✓ Связаться с центром по трудоустройству для получения помощи в поиске работы;
- ✓ Найти публичную библиотеку и другие общественные услуги;
- ✓ Получить информацию о ваших правах как работника или квартиросъемщика;
- ✓ Найти школу для детей;
- ✓ Обратиться за пособием на детей (Canada Child Tax Benefit – CCTB);
- ✓ Найти карту вашего населенного пункта и узнать о работе общественного транспорта;
- ✓ Найти языковые курсы для себя и членов семьи;
- ✓ Узнать о том, где можно сделать необходимые покупки;
- ✓ Обратиться за получением водительского удостоверения.

Услуги по языковой подготовке

Государственными языками Канады являются английский и французский. Важно, чтобы вы могли общаться и на родном языке, и на языке, используемом по месту вашей работы. Многие новоприбывшие изучали английский еще до приезда в Онтарио. В провинции также существует множество услуг, помогающих развить языковые навыки. Подробнее об этом рассказано в разделе “Learn English” на веб-сайте Министерства иммиграции Онтарио www.OntarioImmigration.ca.

Прочие услуги для новоприбывших

Множество общественных услуг и служб могут быть вам полезны. К ним относятся:

- Услуги по трудоустройству;
- Образовательные услуги;
- Публичные библиотеки;
- Услуги общественных информационных центров;
- Услуги общественных центров здоровья;
- Услуги общественных центров досуга.

Услуги по трудоустройству

В Онтарио существует множество различных видов работы и возможностей для карьеры.

Уточните в ближайшем адаптационном агентстве о таких услугах, как:

- **Семинары по поиску работы**, направленные на развитие навыков поиска работы;
- **Наставнические программы**, направленные на поиск наставника по профессии;
- **Направление на работу/программы стажировок**, направленные на получение опыта работы в Канаде;
- **Переходные образовательные программы**, направленные на повышение квалификации, чтобы скорее начать работать по профессии.

Если вы хотите работать по профессии

Следует заранее узнать о требованиях к работе по профессии еще до приезда в Онтарио. Если вы, например, врач или учитель, вам сможет помочь «Глобальный опыт Онтарио» (Global Experience Ontario – GEO) – информационно-ресурсный центр для получивших образование за рубежом, предоставляя информацию о требованиях к профессиональной деятельности в Онтарио. Более подробно о GEO и работе в Онтарио можно узнать в разделе 'Working' на веб-сайте Министерства иммиграции Онтарио www.OntarioImmigration.ca.

Образовательные услуги

Более подробно узнать о том, как записать детей в школу или повысить собственный уровень образования, можно в разделе «Studying» на веб-сайте Министерства иммиграции Онтарио www.OntarioImmigration.ca.

Публичные библиотеки

Публичные библиотеки есть в большинстве населенных пунктов Онтарио. Много услуг они предлагают бесплатно. Записавшись в местную библиотеку, можно брать там книги, музыку, фильмы и другие материалы. В некоторых библиотеках есть материалы на разных языках. Большинство библиотек предоставляют бесплатный доступ в Интернет. Во многих библиотеках есть программы, направленные на более глубокое знакомство с местом, где вы живете.

Общественные информационные центры

Общественные информационные центры помогут отыскать необходимые для вас услуги. Найти ближайший информационный центр можно:

- Набрав по телефону номер 211 (если вы живете в Торонто, Niagara Region или Simcoe County);
- Посетив раздел «After You Arrive» на веб-сайте Министерства иммиграции Онтарио www.OntarioImmigration.ca.

Общественные центры здоровья

Общественные центры здоровья занимаются пропагандой и предлагают услуги в области здравоохранения. Там работают врачи, медсестры, диетологи, консультанты и работники общественных служб, которые проконсультируют вас по вопросам вашего здоровья. В центрах есть специальные программы для подростков и молодежи, людей пожилого возраста, родителей с детьми, а также предлагаются программы развития общества.

Общественные центры досуга

В каждом городе Онтарио есть общественные программы и центры досуга, которыми вы можете воспользоваться. В некоторых центрах есть катки, бассейны или спортзалы. Многие из предлагаемых центрами программ предоставляются бесплатно или по очень низким ценам.

Подробнее

Подробнее о жизни, работе и обучении в Онтарио можно узнать на веб-сайте Министерства иммиграции Онтарио www.OntarioImmigration.ca.